



# Informatieblad Sociaal-culturele activiteiten



## Wijkcentra/buurthuizen



Een wijkcentrum of buurthuis is een gebouw in uw buurt waar buurtgenoten samenkomen. U kunt er mensen ontmoeten of deelnemen aan activiteiten. U kunt er koken, sporten, kaarten of biljarten. Op sommige dagen zijn er vrijwilligers of sociaal werkers aanwezig om u te helpen met allerlei dingen. Bijvoorbeeld papieren invullen, hulp bij de computer of advies over activiteiten. Ook kunt u er een ruimte huren voor uw eigen activiteit. De activiteiten die aangeboden worden, verschillen per wijkcentrum of buurthuis. U kunt langsgaan bij het wijkcentrum in uw buurt om te zien welke activiteiten zij hebben.

 <p><b>THUIS IN WIJK CENTRUM OVERDIE</b></p> <p><b>Overdie</b>          Wijkcentrum Overdie  <a href="http://www.thuisinoverdie.nl">www.thuisinoverdie.nl</a>          072 540 2499</p>	 <p><b>Huiswaard</b>          De Rekere  <a href="http://www.derekere2.nl">www.derekere2.nl</a>          072 - 750 45 36</p>
 <p><b>DE OEVER</b></p> <p><b>Oudorp</b>          De Oever  <a href="http://www.de-oever.nl">www.de-oever.nl</a>          072-511 7311</p>	 <p><b>De Eenhoorn</b></p> <p><b>Centrum</b>          Wijkcentrum De Eenhoorn  <a href="http://www.wijkcentrumdeeenhoorn.nl">www.wijkcentrumdeeenhoorn.nl</a>          072 511 75 78</p>
 <p><b>Wijkcentrum Daalmeer</b>          midden in de wijk</p> <p><b>Daalmeer</b>          Wijkcentrum Daalmeer  <a href="http://www.wijkcentrumdaalmeer.nl">www.wijkcentrumdaalmeer.nl</a>          072 561 7618</p>	<p><b>De Alkenhorst</b></p> <p><b>De Hoef</b>          Wijkcentrum de Alkenhorst  <a href="http://www.dealkenhorst.nl">www.dealkenhorst.nl</a>          072 303 0090</p>
 <p><b>Mare Nostrum</b>          wijkcentrum          Bewonersonderneming</p> <p><b>De Mare</b>          Mare Nostrum  <a href="http://www.wijkcentrummarenostrum.nl">www.wijkcentrummarenostrum.nl</a>          072 562 2100</p>	



# Informatieblad Sociaal-culturele activiteiten



## Bibliotheek



In een bibliotheek kunt u boeken, cd's en dvd's bekijken en lenen. Bibliotheken hebben ook tijdschriften, cd's met luisterboeken en hoorspelen, cd-roms met computerprogramma's, dvd's met films. Met een pasje kunt u deze ook lenen. Dit is vaak gratis voor jongeren tot 16 of 18 jaar. Ook zijn er vaak computers die u mag gebruiken.

De bibliotheek organiseert ook allerlei leuke en leerzame activiteiten. U kunt er cursussen doen en lezingen bijwonen. Ze bieden ook hulp op het gebied van taal, computers en persoonlijke ontwikkeling. Ook hebben ze vrijwilligers die in de thuis komen voorlezen. En ze helpen bij het lezen en invullen van brieven en belastingformulieren.

[www.bibliotheekkenemerwaard.nl](http://www.bibliotheekkenemerwaard.nl)

## Taalhuis

Het Taalhuis is een plek in de bibliotheek. Wilt u beter leren lezen en schrijven? Wilt u beter spreken of luisteren? Ze kunnen u op allerlei manieren helpen om de taal beter te leren. Bijvoorbeeld in een leercentrum of met cursussen. U kunt bijvoorbeeld meedoen met Taalcafé of de Taalkring. U kunt er ook boeken en een makkelijke krant vinden. U vindt er ook heel veel programma's om zelf, of met een taalmaatje, op de computer te oefenen. U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek.

[www.bibliotheekkenemerwaard.nl](http://www.bibliotheekkenemerwaard.nl)

## Vrijwilligerswerk

**Vrijwilligerswerk is werk waar u niet voor wordt betaald. Maar u kunt er wel actief zijn, mensen leren kennen en werkervaring opdoen.**

## Team Vrijwillig

In Alkmaar vindt u vrijwilligerswerk bij Team Vrijwillig. Ze helpen u bij het vinden van vrijwilligerswerk. U kunt zelf zoeken op de website. Er is vrijwilligerswerk in de zorg en welzijn. Of bij het wijkcentrum, bij een cultureel evenement en bij sportclubs. U kunt af en toe een klusje doen. Of wekelijks op vaste tijden. Als u niet gelijk iets kunt vinden, helpen ze u. Ze zoeken dan samen met u naar iets leuks. Dat doen ze gratis. Ook hebben ze cursussen en workshops over vrijwilligerswerk.

[www.teamvrijwillig.nl](http://www.teamvrijwillig.nl)





# Informatieblad Sociaal-culturele activiteiten



## Stichting Present

Present brengt mensen bij elkaar die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. U kunt er vrijwillige hulp krijgen en hulp bieden. Bijvoorbeeld aan mensen die weinig geld hebben, een slechte gezondheid hebben of eenzaam zijn. Voor 1 dagdeel of voor langere tijd.

<https://stichtingpresent.nl/alkmaar/hoe-werkt-present/>

## AlkmaarPas



De AlkmaarPas is een pasje waarmee u in Alkmaar leuke dingen kunt doen. Op bepaalde plekken krijgt u korting. Bijvoorbeeld bij sporten, ouderbijdragen en op uw bibliotheek-abonnement.

[www.AlkmaarPas.nl](http://www.AlkmaarPas.nl)

## Fondsen

Er zijn organisaties die zich inzetten voor bepaalde groep mensen. Zij geven soms ook geld aan mensen. Dat heet dan een fonds. Er zijn verschillende fondsen.

Sommige fondsen helpen bij het aanschaffen van dingen die mensen nodig hebben. Andere fondsen helpen kinderen die niet naar sport of cultuuractiviteiten kunnen gaan. Sociaal werkers weten welke fondsen er zijn en helpen met het aanvragen.

## Sociaal werk

Soms lukt het even niet zo goed alleen. U kunt in de knoop raken. Bijvoorbeeld met uw werk, geld, gezondheid of huis. Een sociaal werker (ook wel maatschappelijk werker genoemd) kan u dan helpen. Hij of zij luistert naar u. Ze helpen met het ordenen van wat er allemaal gebeurt. Hij of zij weet wat er mogelijk is om uw probleem op te lossen. U kunt ook praktische hulp krijgen. Bijvoorbeeld bij het invullen van een formulier, begeleiding bij gesprekken met de gemeente of een zorginstelling. Of ze helpen u op weg bij een nieuwe activiteit.

Ze kunnen ook geld voor u aanvragen bij een fonds als uw kind (tot 18 jaar) wil sporten.

[www.meewering.nl](http://www.meewering.nl)



088 00 75 000